

Les Dragon ladies pagayent contre la maladie

BOULOGNE-SUR-MER. Le club de canoë-kayak de Boulogne a mis en place une nouvelle activité réservée aux femmes atteintes du cancer du sein. Béatrice Besnard, en charge des Dragon ladies, elle-même victime d'un cancer du sein en 2013, est un vrai petit soldat. Elle s'est donné une mission :

« Proposer une pratique sportive aux femmes malades afin qu'elles reprennent le pouvoir sur leur vie plutôt que ce soit l'inverse ».



LES BIENFAITS DU SPORT

L'histoire a démarré en 1996 avec le Dr Mc Kenzie de Vancouver. Il eut l'idée de créer un équipage avec des femmes atteintes d'un cancer du sein, en phase de rémission ou guéries. Ce médecin physiologiste pensait qu'une activité physique progressive, encadrée par des équipes spécialisées (infirmières, préparateurs sportifs ou kinésithérapeutes), pouvait être bénéfique. Cela permettait de « réactiver » des voies de circulation lymphatique par un effet « actif » de la musculature.

SOLIDARITÉ ET AMUSEMENT

Il s'est aussi aperçu que cette activité réduisait le risque de récurrence, améliorait la qualité de vie et diminuait la sensation de fatigue.

Plusieurs patientes constatèrent une amélioration de la mobilité de l'épaule. Mais au-delà de l'aspect physique, c'est surtout l'esprit d'équipe et la solidarité entre ces femmes qui leur avait permis de voir différemment la vie après le cancer. Pour Béatrice Besnard « *Le dragon ladies, c'est pagayer ensemble, surmonter ses peurs, apprendre de chacune, se soutenir, s'encourager, reprendre en main la barre de notre vie, briser les tabous et surtout s'amuser* ». ■

Chaque lundi de 18 h à 20 h au club de canoë-kayak le BCK, place Léon-Blum à Boulogne, devant la salle Damrémont. Tél. : 03 21 31 98 60 ou www.boulogneck.fr

Premier rendez-vous le 23 octobre de 18 h à 20 h, au centre de haut niveau, place Léon-Blum, pour une découverte de l'activité.